

I benefici della frutta e della verdura sono un dato di fatto.

I nutrizionisti e dietologi dicono che bisognerebbe **mangiare almeno 5 varietà di frutta e verdura al giorno.**

Con la gamma Duo si possono realizzare facilmente **succhi, smoothie, salse, cocktail, marmellate e antipasti di verdure crude.**

**Le benefiche vitamine della frutta e della verdura diventano un vero piacere!**

Vitamina A	Carota, Prezzemolo, Spinaci, Zucca, Cavolo, Pomodoro, Mango, Melone, Clementine ...	
Vitamina B1 o B6	Finocchio, Asparagi, Peperone, Sedano, Arancione, Ananas, Banana, Kiwi ...	
Vitamina C	Pepe, Prezzemolo, Broccoli, Cavoli, Finocchio, Guava, Fragola, Arancia, Limone ...	
Vitamina D	Funghi coltivati	
Vitamina E	Spinaci, Finocchio, Pomodoro, Asparagi, Cavolo, Kiwi, Mirtillo, Mango, Limone ...	
Calcio	Prezzemolo, Spinaci, Broccoli, Finocchi, Crescione, Fagiolo verde, Albicocca, Arancia, Ribes Nero ...	
Ferro	Prezzemolo, Crescione, Spinaci, Zenzero, More ...	
Iodio	Porro, Melanzane, Zucchine, Pomodoro, Aglio, Ananas, Pesca, Melone ...	
Magnesio	Ginger, Spinaci, Prezzemolo, Banana, Frutto della Passione...	
Fosforo	Funghi, Asparagi, Broccoli, Cavolo, Noce di cocco, Ciliegia, Kiwi	
Potassio	Spinaci, Prezzemolo, Finocchio, Zenzero, Banana, Cassis ...	
Sodio	Sedano rapa, Finocchi, Spinaci, Barbabietola, Noce di cocco, Melone ...	
Antiossidanti	Melograno, Mirtillo, More...	

\* Classifica della frutta e verdura fresca in base al loro apporto medio per 100 gr

\*\* Sostanze-vitamine, oligo-elementi, micronutrienti - che diminuiscono l'ossidazione di altre sostanze chimiche e che proteggono l'organismo.



**+ vitamine C  
in un succo d'arancia  
fatto in casa**

Laboratorio ANSES Rispetto succo in bottiglia



**una qualità di succo  
limpida senza schiuma  
1 mela = 1 bicchiere**

Laboratorio Invivo



**+ 66% di Vitamina C**

Laboratorio Spectralys SmoothieMix rispetto Centrifuga



**86% rendimento succo**

Laboratoire Invivo avec le SmoothieMix

**+ 81% di antiossidanti\*\***

Laboratorio Invivo SmoothieMix rispetto Slowjuicer

## Passata di Pomodori

Preparazione: 10 min. • Cottura: 30 min.

Per 1/2 litro di passata (dopo la cottura)

1 kg di pomodori maturi - 2 cucchiaini di olio di oliva - 2 cucchiaini di zucchero - 2 spicchi di aglio - 1 mazzo di basilico fresco - sale e pepe

**Lavare** i pomodori e tagliarli a pezzi.

**In una padella grande**, versare l'olio di oliva e fate saltare rapidamente gli spicchi d'aglio schiacciati con il sale, il pepe e lo zucchero.

**Aggiungere** quindi i pomodori e far ridurre a fuoco lento per circa 30 minuti.

**Aggiustare** di sale e pepe.

**Passare** quindi la salsa nello SmoothieMix.



réf. 460761



[www.facebook.com/Magimix](https://www.facebook.com/Magimix)



Maino Carlo SRL - Via G.Piazzi, 1

20159 Milano

Phone: +39 02 66 86 294

info@mainocarolo.it - www.mainocarolo.it



[www.magimix.it](http://www.magimix.it)



# magimix

# I "Vantaggi" Magimix

Fabbricata in Francia, la gamma Duo propone apparecchi unici e compatti per estrarre il meglio dalla frutta e dalla verdura, che sia cruda o cotta.

## Spremiagrumi

Per arance, limoni...  
2 coni per piccoli e grandi agrumi.



## Centrifuga\*

Per estrarre un succo puro e limpido da frutta e verdura con polpa soda. Cestello in inox cilindrico per una migliore estrazione del succo.  
1 mela = 1 bicchiere



## SmoothieMix\*

Per estrarre frutta e verdura a polpa molle o cotta (fragole, peperoni, pomodori...) : nettare, smoothie o salsa.



## Tagliaverdure\*

Per grattugiare e tagliare a fette da 2 o 4 mm tutta la frutta e la verdura.



## Tramoggia XL

Permette di introdurre la frutta e la verdura intera o tagliata a grossi pezzi.



## Facile da pulire

Nuovo cestello con collarino rimovibile per semplificare la pulizia. Completamente smontabile. Accessori lavabili in lavastoviglie.



## Quale Duo scegliere?



Gamma Duo	Duo Plus XL	Duo Salad & Juice
Multifunzione	3 in 1	5 in 1
Spremiagrumi	✓	✓
Centrifuga	✓	✓
SmoothieMix	✓	✓
Grattugiare Affettare		✓
Collarino rimovibile	✓	✓
Tramoggia XL	✓	✓
Motore professionale ultra-silenzioso	✓	✓
Libro con 30 ricette + consigli dietetici	✓	✓

### Accessori in opzione

Grana e cioccolato - Julienne - Affetta 6 mm  
Grattugia 6 mm - Disco Ondula  
Tagliatelle fini - Tagliatelle larghe

\* esclusività brevettate Magimix